



TASK FORCE SPORTMEDIZIN/SONDERSPIELBETRIEB IM PROFIFUSSBALL

STADIEN | TRAININGSSTÄTTEN | HOTELS | HÄUSLICHE HYGIENE

INHALTSVERZEICHNIS



1. Vorgaben für organisatorische Vorkehrungen im Stadion.....	S. 3
2. Vorgaben für ablauforganisatorische und hygienische Vorkehrungen im Stadion.....	S.18
3. Vorgaben für die TV-Produktion.....	S. 22
4. Vorgaben zur Wiederaufnahme des Mannschaftstrainings.....	S. 30
5. Vorgaben für eine Hotelunterbringung.....	S. 32
6. Vorgaben für die häusliche private Hygiene im Alltag.....	S. 34
7. Vorgaben für die häusliche private Hygiene in Quarantäne.....	S. 36

Anlagen:

- Verwendung Vorgaben nach Formaten
- PCR-Diagnostik

INHALT



1. Vorgaben für organisatorische Vorkehrungen im Stadion

- Zonierung
- Dynamische Personal-Bedarfsplanung
- Statische Personal-Bedarfsplanung
- Spieltagsabwicklung sportlicher Bereich

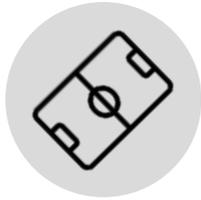
ZONIERUNG



Grundlagen der Zonierung sowie der statischen und dynamischen Personal-Bedarfsplanung

- Das Stadiongelande wurde zur Klarstellung in drei Zonen eingeteilt: Zone 1 „Innenraum“ , Zone 2 „ Tribüne“ und Zone 3 „Stadionaußengelände“ .
- Es dürfen zeitgleich maximal ca. 300 Personen auf dem gesamten Stadiongelande verteilt sein. Zur Einhaltung der vorgegebenen Obergrenzen müssen sämtliche Gruppen auf ein Mindestmaß reduziert werden.
- Zudem dürfen in jeder Zone maximal ca. 100 Personen zeitgleich anwesend sein. Eine gegenseitige Verrechnung der in den jeweiligen Zonen befindlichen Personen (Bsp. Zone 1 150 Personen, Zone 2 50 Personen) ist nicht möglich.
- Die statische Personal-Bedarfsplanung betrachtet die Gesamtanzahl an Personen in der jeweiligen Zone über den gesamten Spieltag hinweg. Die dynamische Personal-Bedarfsplanung verdeutlicht die Anzahl an Personen je Zone zu den unterschiedlichen Zeitpunkten des Spieltages.
- Für die dynamische Personal-Bedarfsplanung wurde der Spieltag in verschiedene Zeitfenster (jeweils ca. 2 Stunden) unterteilt. Die Anstoßzeit wurde beispielhaft auf 15:30 Uhr gelegt.
- Vorbereitungs- und Aufbauarbeiten am Spieltag müssen frühzeitig vor Ankunft der Teams im Stadion abgeschlossen sein.

ZONIERUNG



Zone 1 Stadioninnenraum

Die Zone 1 umfasst den
Stadioninnenraum mit den
Bereichen:

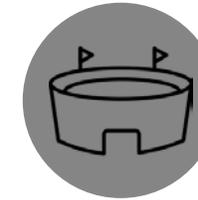
- › Spielfeld
- › Spielfeldumrandung inkl. techn.
Zone
- › Spielertunnel
- › Kabinenbereich



Zone 2 Tribünenbereich

Die Zone 2 umfasst alle
Tribünenbereiche inklusive der
Funktionsräume für

- › Tribüne
- › Medienbereiche
- › Kontrollräume/Leitstellen



Zone 3 Stadionaußengelände

Die Zone 3 umfasst die Bereiche:

- › Ü-Wagen-Stellplatz
- › Stadionaußenbereich

DYNAMISCHE PERSONAL-BEDARFSPLANUNG



Zone 1

Gruppe	Aufbau 8 Uhr	Aufbau 10 Uhr	Aufbau 12 Uhr	VA-Beginn 14 Uhr	Kick-off 15:30 Uhr	Spielende 17:30 Uhr	VA-Ende 19 Uhr
Zone 1 Total	10	38	48	98	98	100	45
Spieler				22	22	22	4
Ersatzspieler				18	18	18	
Funktionsteams			8	20	20	20	8
Schiedsrichter				5	5	5	
Personal auf Zusatzbänken				0	0	0	
Balljungen				4	4	0	
Volunteers				0	0	0	
NADA (Anti-Doping-Agentur)				0	0	2	2
Fotografen (Pool)				3	3	3	
Sanitätsdienst				4	4	4	
Hygienepersonal				3	3	3	
Greenkeeper	8	8	8	0	0	0	8
Ordnungsdienst	2	2	4	4	4	4	4
Basissignal + VAR + Daten		23	23	15	15	13	13
Lizenznehmer (SKY, DAZN, ARD, etc.)		5	5	0	0	6	6

DYNAMISCHE PERSONAL-BEDARFSPLANUNG



Zone 2

	Aufbau	Aufbau	Aufbau	VA-Beginn	Kick-off	Spielende	VA-Ende
Gruppe	8 Uhr	10 Uhr	12 Uhr	14 Uhr	15:30 Uhr	17:30 Uhr	19 Uhr
Zone 2 Total	18	56	92	117	115	107	70
Ordnungsdienst	5	10	10	10	10	10	10
Sanitätsdienst			2	4	4	4	
Feuerwehr			2	2	2	2	
Polizei			2	4	4	4	
Stadionbetreiber	5	5	5	5	5	5	5
Funktionsteams			8	8	8	8	
Delegation Gast				4	4	4	
Delegation Heim				8	8	8	
Spiel-Organisation		7	7	7	7	7	7
NADA (Anti-Doping-Agentur)				2	2	0	
Journalisten				10	10	10	
Spiel-/Videoanalysten			4	4	4	4	4
Hygienepersonal	8	8	8	5	5	5	8
Catering			0	0	0	0	0
Basissignal + VAR + Daten		26	26	26	19	16	16
Lizenznehmer (SKY, DAZN, ARD, etc.)			18	18	23	20	20

DYNAMISCHE PERSONAL-BEDARFSPLANUNG



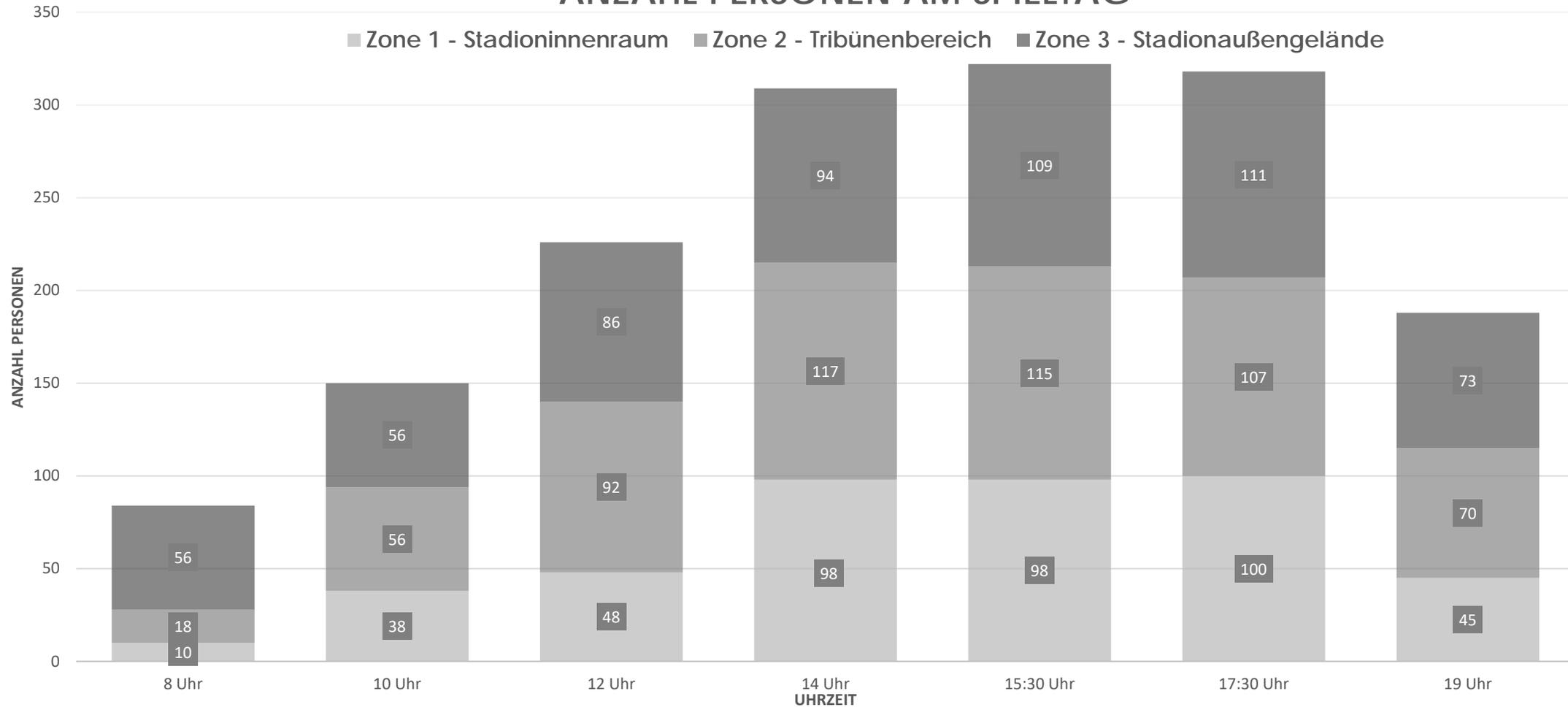
Zone 3

	Aufbau	Aufbau	Aufbau	VA-Beginn	Kick-off	Spielende	VA-Ende
Gruppe	8 Uhr	10 Uhr	12 Uhr	14 Uhr	15:30 Uhr	17:30 Uhr	19 Uhr
Zone 3 Total	56	56	86	86	109	111	73
Ordnungsdienst	20	20	50	50	50	50	20
Basissignal + VAR + Daten	22	22	22	22	37	42	42
Lizenznehmer (SKY, DAZN, ARD, etc.)	14	14	14	14	14	11	11
Greenkeeper	0	0	0	8	8	8	0

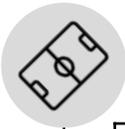
DYNAMISCHE PERSONAL-BEDARFSPLANUNG



ANZAHL PERSONEN AM SPIELTAG



STATISCHE PERSONAL-BEDARFSPLANUNG



Zone 1 - Stadioninnenraum

Schiedsrichter	5
Spieler	22
Ersatzspieler	18
Funktionsteams	20
Balljungen	4
Volunteers	0
Hygienepersonal	3
Fotografen (Pool)	3
Sanitätsdienst	4
Ordner	4
Basissignal+VAR+Daten	15
Lizenznehmer (SKY, DAZN, ARD, etc.)	0
Gesamt	98



Zone 2 - Tribünenbereich

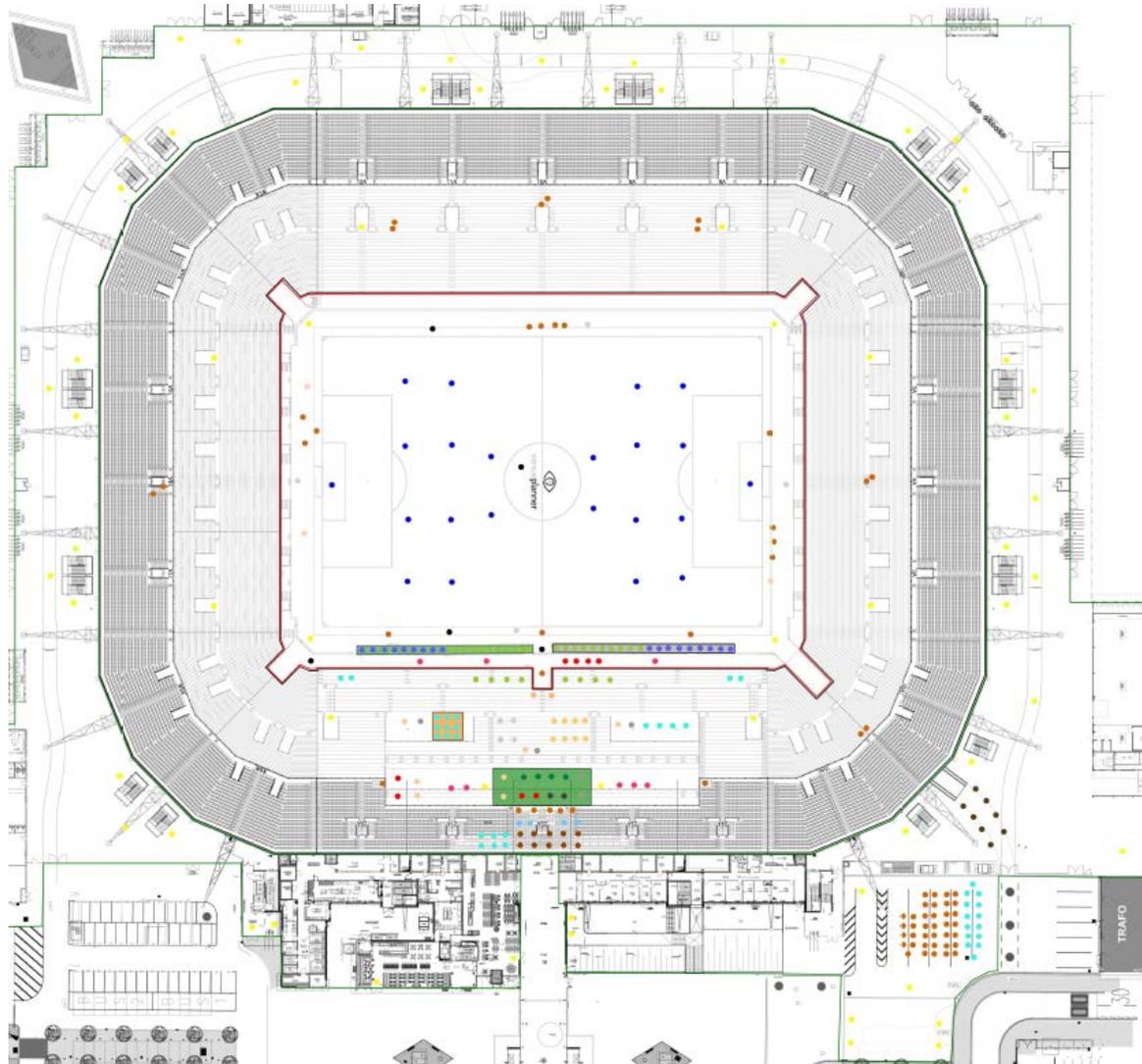
Ordner	10
Sanitätsdienst	4
Feuerwehr	2
Polizei	4
Stadionbetreiber	5
Funktionsteams	8
Delegation Gast	4
Delegation Heim	8
Spiel-Organisation	7
Journalisten	10
Spiel-/Videoanalysten	4
NADA	2
Hygienepersonal	5
Catering	0
Basissignal+VAR+Daten	19
Lizenznehmer (SKY, DAZN, ARD, etc.)	23
Gesamt	115



Zone 3 - Stadionaußengelände

Ordner	50
Basissignal+VAR+Daten	37
Lizenznehmer (SKY, DAZN, ARD, etc.)	14
Greenkeeper	8
Gesamt	109

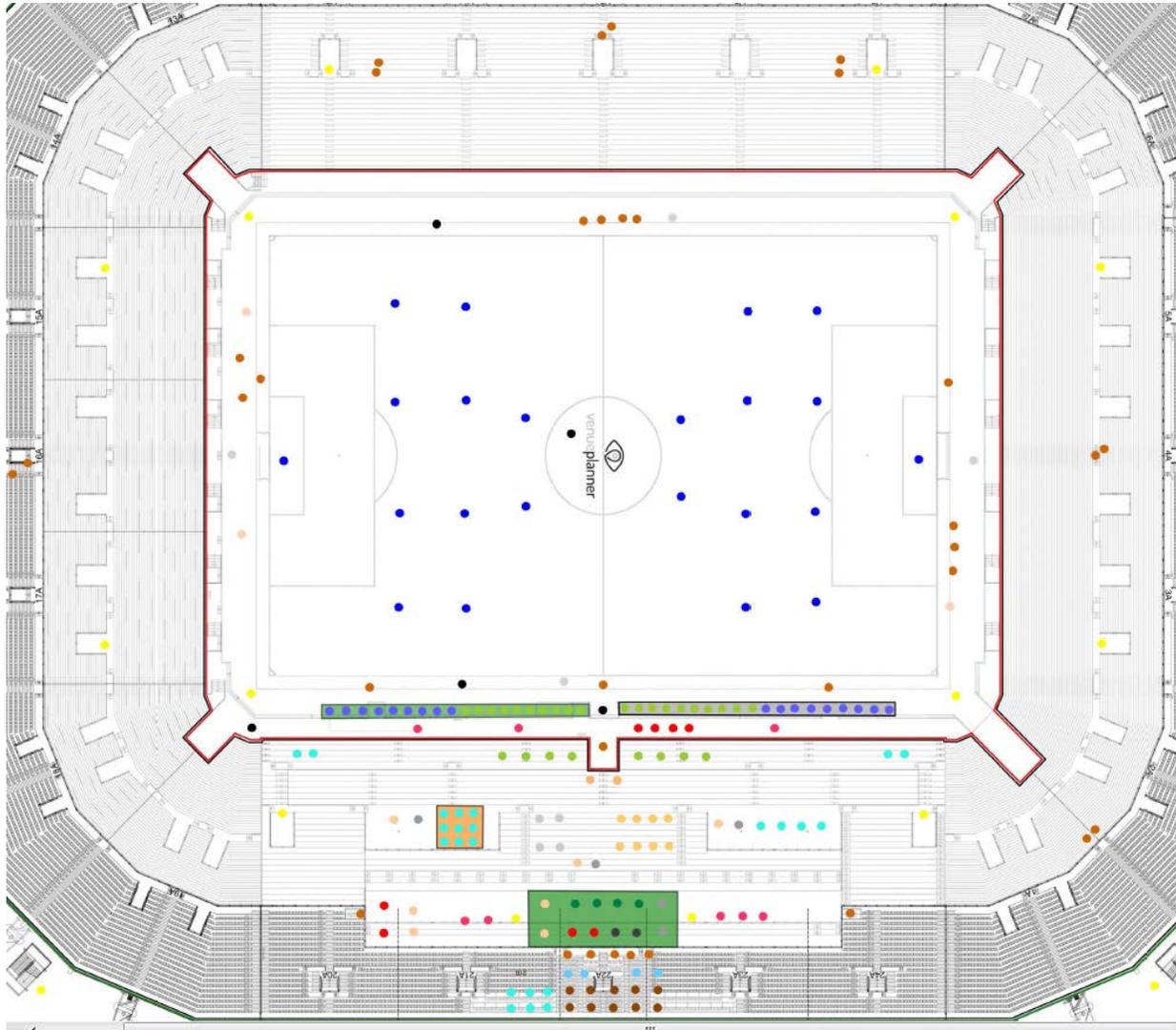
GRAFISCHE VERANSCHAULICHUNG (1/2)



- Schiedsrichter
- Spieler
- Ersatzspieler
- Funktionsteams
- Balljungen
- Hygienepersonal
- Fotografen (Pool)
- Sanitätsdienst
- Ordner
- Basissignal + VAR + Daten
- Lizenznehmer (SKY, DAZN, ARD etc.)
- Feuerwehr
- Polizei
- Stadionbetreiber
- Delegation Gast
- Delegation Heim
- Spiel-Organisation
- Journalisten
- Spiel-/Videoanalysen
- NADA
- Greenkeeper

Quelle: VenuePlanner, Stadion Borussia-Park Mönchengladbach

GRAFISCHE VERANSCHAULICHUNG (2/2)



- Schiedsrichter
- Spieler
- Ersatzspieler
- Funktionsteams
- Balljungen
- Hygienepersonal
- Fotografen (Pool)
- Sanitätsdienst
- Ordner
- Basissignal + VAR + Daten
- Lizenznehmer (SKY, DAZN, ARD etc.)
- Feuerwehr
- Polizei
- Stadionbetreiber
- Delegation Gast
- Delegation Heim
- Spiel-Organisation
- Journalisten
- Spiel-/Videoanalysen
- NADA
- Greenkeeper

Quelle: VenuePlanner, Stadion Borussia-Park Mönchengladbach

IM VERGLEICH: 2. BUNDESLIGA

DYNAMISCHE PERSONAL-BEDARFSPLANUNG



Zone 1

	Aufbau	Aufbau	Aufbau	VA-Beginn	Kick-off	Spielende	VA-Ende
Gruppe	8 Uhr	10 Uhr	12 Uhr	14 Uhr	15:30 Uhr	17:30 Uhr	19 Uhr
Zone 1 Total	10	25	35	98	90	93	38
Spieler				22	22	22	4
Ersatzspieler				18	18	18	
Funktionsteams			8	20	20	20	8
Schiedsrichter				5	5	5	
Personal auf Zusatzbänken				0	0	0	
Balljungen				4	4	0	
Volunteers				0	0	0	
NADA (Anti-Doping-Agentur)				0	0	2	2
Fotografen (Pool)				3	3	3	
Sanitätsdienst				4	4	4	
Hygienepersonal				3	3	3	
Greenkeeper	8	8	8	0	0	0	8
Ordnungsdienst	2	2	4	4	4	4	4
Basissignal + VAR + Daten		12	12	12	7	9	9
Lizenznehmer (SKY, DAZN, ARD, etc.)		3	3	3	0	3	3

IM VERGLEICH: 2. BUNDESLIGA

DYNAMISCHE PERSONAL-BEDARFSPLANUNG



Zone 2

	Aufbau	Aufbau	Aufbau	VA-Beginn	Kick-off	Spielende	VA-Ende
Gruppe	8 Uhr	10 Uhr	12 Uhr	14 Uhr	15:30 Uhr	17:30 Uhr	19 Uhr
Zone 2 Total	18	46	74	99	98	89	52
Ordnungsdienst	5	10	10	10	10	10	10
Sanitätsdienst			2	4	4	4	
Feuerwehr			2	2	2	2	
Polizei			2	4	4	4	
Stadionbetreiber	5	5	5	5	5	5	5
Funktionsteams			8	8	8	8	
Delegation Gast				4	4	4	
Delegation Heim				8	8	8	
Spiel-Organisation		7	7	7	7	7	7
NADA (Anti-Doping-Agentur)				2	2	0	
Journalisten				10	10	10	
Spiel-/Videoanalysten			4	4	4	4	4
Hygienepersonal	8	8	8	5	5	5	8
Catering			0	0	0	0	0
Basissignal + VAR + Daten		16	16	16	15	8	8
Lizenznehmer (SKY, DAZN, ARD, etc.)			10	10	10	10	10

IM VERGLEICH: 2. BUNDESLIGA

DYNAMISCHE PERSONAL-BEDARFSPLANUNG



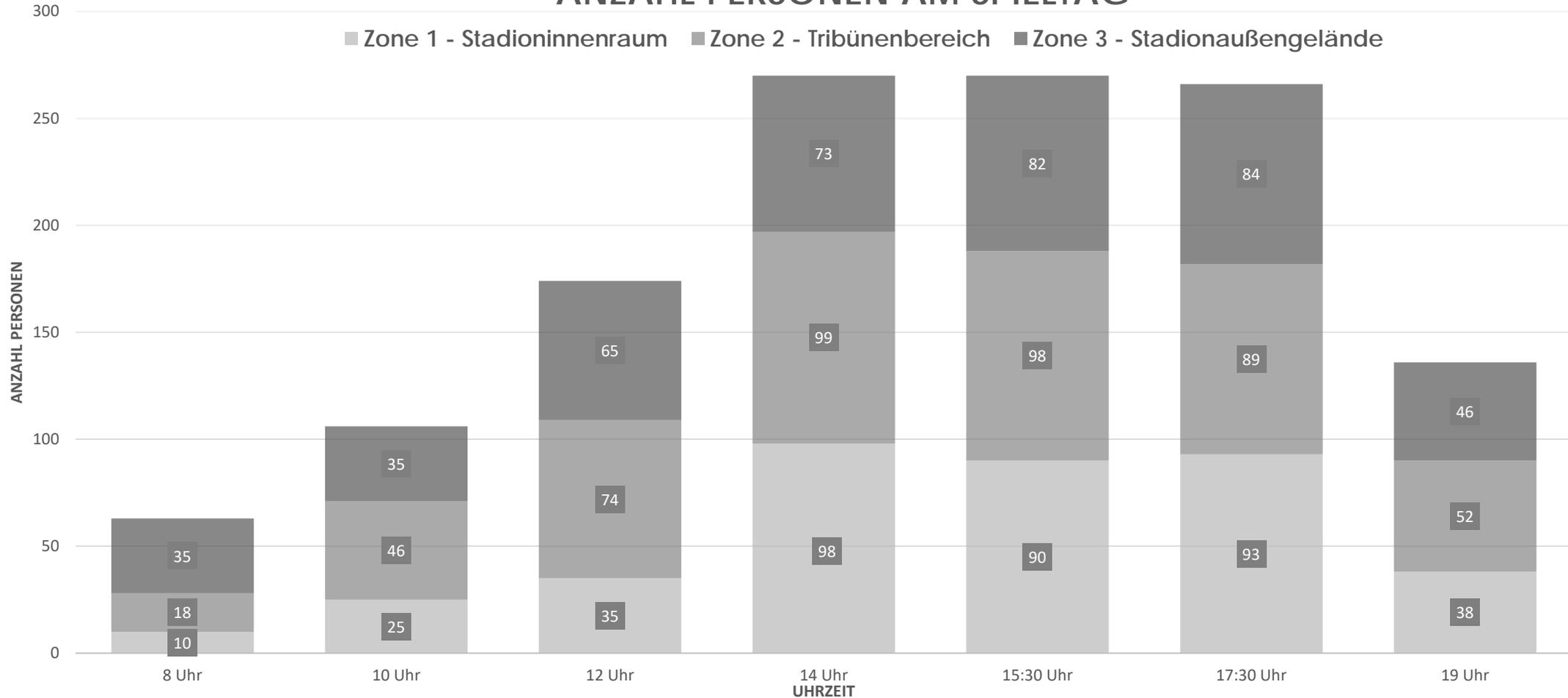
Zone 3

	Aufbau	Aufbau	Aufbau	VA-Beginn	Kick-off	Spielende	VA-Ende
Gruppe	8 Uhr	10 Uhr	12 Uhr	14 Uhr	15:30 Uhr	17:30 Uhr	19 Uhr
Zone 3 Total	35	35	65	73	82	84	46
Ordnungsdienst	20	20	50	50	50	50	20
Basissignal + VAR + Daten	11	11	11	11	17	22	22
Lizenznehmer (SKY, DAZN, ARD, etc.)	4	4	4	4	7	4	4
Greenkeeper	0	0	0	8	8	8	0

IM VERGLEICH: 2. BUNDESLIGA

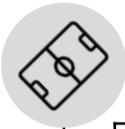
DYNAMISCHE PERSONAL-BEDARFSPLANUNG

ANZAHL PERSONEN AM SPIELTAG



IM VERGLEICH: 2. BUNDESLIGA

STATISCHE PERSONAL-BEDARFSPLANUNG



Zone 1 - Stadioninnenraum

Schiedsrichter	5
Spieler	22
Ersatzspieler	18
Funktionsteams	20
Balljungen	4
Volunteers	0
Hygienepersonal	3
Fotografen (Pool)	3
Sanitätsdienst	4
Ordner	4
Basissignal+VAR+Daten	7
Lizenznehmer (SKY, DAZN, ARD, etc.)	0
Gesamt	90



Zone 2 - Tribünenbereich

Ordner	10
Sanitätsdienst	4
Feuerwehr	2
Polizei	4
Stadionbetreiber	5
Funktionsteams	8
Delegation Gast	4
Delegation Heim	8
Spiel-Organisation	7
Journalisten	10
Spiel-/Videoanalysten	4
NADA	2
Hygienepersonal	5
Catering	0
Basissignal+VAR+Daten	15
Lizenznehmer (SKY, DAZN, ARD, etc.)	10
Gesamt	98



Zone 3 - Stadionaußengelände

Ordner	50
Basissignal+VAR+Daten	17
Lizenznehmer (SKY, DAZN, ARD, etc.)	7
Greenkeeper	8
Gesamt	82

VORGABEN ZUR WIEDERAUFNAHME DES SPIELBETRIEBES IM STADION- ABLAUFORGANISATORISCHE ASPEKTE (1/2)

1. Anreise der Teams zum Stadion:

- I. Anreise der Teams mit mehreren Bussen/Transportern (Distanz zwischen Spielern und Betreuerstab erhöhen), alternativ Mundschutz. Auf ausreichende Desinfektion der Busse vor Zutritt des Teams ist zu achten.
- II. Zeitliche oder räumliche Entkopplung der Ankunft der Teams am Stadion. Abstand zwischen Ankunft der Teams.
- III. In Abhängigkeit von der Stadioninfrastruktur: Realisierung unterschiedlicher Wege zu den Kabinen (Bsp. Veltins Arena) oder großräumige Trennung (Bsp. Allianz-Arena).

2. Kabinen (Teams & Schiedsrichter):

- I. Dringende Empfehlung, angrenzende, freie Räumlichkeiten als zusätzliche Umkleidemöglichkeiten zu nutzen (bspw. Aufsplittung Startelf – Torhüter – Ersatzspieler)
- II. Entzerrung der Kabinennutzung (1. Startelf, 2. Ergänzungsspieler, etc.).

3. Warming-Up:

- I. Zeitliche Anpassung an Gegebenheiten.

- II. Anpassung der Vorspielphase (z.B. Warming-up).

- III. Vermeidung zeitgleicher Nutzung der Zugänge zu Kabinen/Spielertunnel.

4. Equipment-Kontrolle/Sammeln zum Einlaufen der Teams:

- I. Equipment-Kontrolle an Kabinentür durch Schiedsrichter-Assistent (nicht im Sammelbereich).
- II. Zeitlich getrenntes Einlaufen durch den Spielertunnel/ggf. gar kein Sammeln und Einlaufen.

5. Einlaufen der Teams:

- I. Keine Escort-Kids
- II. Keine Maskottchen
- III. Keine Team-Fotos (Fotografen im Innenraum nur hinter Tor und Gegengerade)
- IV. Keine Eröffnungsinszenierung mit zusätzlichen Personen
- V. Kein Handshake
- VI. Kein gemeinsames Aufstellen der Mannschaften

VORGABEN ZUR WIEDERAUFNAHME DES SPIELBETRIEBES IM STADION- ABLAUFORGANISATORISCHE ASPEKTE (2/2)

6. Technische Zone/Pitch-Side:

- I. Trainerbankseite „clean“, Teams only (Ausnahme: 4. Offizieller, Kamerapositionen, Sanitätsdienst).
- II. Minimierung des TV-Konzeptes im Innenraum
- III. Entzerrung der Trainerbank:
 - Nutzung jedes 2. oder 3. Sitzes.
 - Ersatzbank-Erweiterungsmöglichkeiten: Tribünenbereich (wenn direkter Zugang vorhanden) oder zusätzliche Stühle/Bänke in Erweiterung der Ersatzbänke (idealerweise ebenfalls überdacht)
 - Anpassung der technischen Zone

7. Halbzeit

- I. Zugang zur Kabine entzerren, analog vor dem Spiel

8. Nach dem Spiel (Medienbereiche):

- I. Pressearbeitsraum und Mixed-Zone bleiben geschlossen
- II. Pressekonferenz findet nur als virtuelle PK statt.
- III. Minimierung der Interviewpositionen und -anzahl unter Berücksichtigung zwingend notwendiger Hygienemaßnahmen

9. Nach dem Spiel (Operations)

- I. Nach Möglichkeit Einrichtung eines zweiten Anti-Doping-Raums zur räumlichen Trennung von Spielern beider Teams

10. Abreise Teams: räumliche und zeitliche Trennung der Abreise, siehe Anreise

VORGABEN ZUR WIEDERAUFNAHME DES SPIELBETRIEBES IM STADION- HYGIENISCHE ASPEKTE (1/2)

1. Aufklärung aller für den Spielbetrieb im Stadion erforderlichen Personen über Einhalten der Basishygienemaßnahmen (Händedesinfektion, Husten- und Nieshygiene, Abstand) nach Vorgabe des Hygienebeauftragten.
2. Aufenthaltsdauer in der Kabine vor und nach dem Spiel minimieren.
3. Information von Spielern und Mitarbeitern mit Zugang zum Stadion über die Definition „Infektsymptome“.
4. Eingangskontrolle regelt Zugang zum Stadion für Spieler und zwingend erforderliche Mitarbeiter.
5. Eingangskontrolle befragt weitere Zugangsberechtigte über Gesundheitsstatus und misst Körpertemperatur (Ohrthermometer).
6. Vorhalten von Händedesinfektionsmittel (Ständer) nach Möglichkeit vor oder in jedem Raum.
7. Regelmäßige Flächendesinfektion vor dem Eintreffen der Mannschaften.
8. Türen möglichst offen lassen und das Anfassen der Türgriffe vermeiden.
9. Essen sollte vom Mannschaftskoch bereits vorbereitet und abgepackt ins Stadion gebracht werden. Kein Fremdcatering beauftragen.
10. Ausschließlicher Einsatz von personalisierten Getränkeflaschen.
11. Nutzen der Gemeinschaftsräume (Umkleide, Duschen) (nur in kleinen Gruppen) mit Gewährleistung von 2 m Abstand.
12. Einzelduschen empfohlen (um Wasserdampf als möglichen Leiter von Viren zu anderen Personen auszuschließen) oder Duschen Zuhause/im Hotel in Erwägung ziehen.
13. Sperrung des Wellnessbereiches und ggf. Ablassen des Wassers in den Entmüdungsbecken.
14. Nutzung der Fitnessgeräte nur mit Einmalhandschuhen, Mundschutz und Verwendung von Desinfektionsmitteln davor und danach.
15. Medizinische Abteilung arbeitet mit Mundschutz, Händedesinfektion und Einmal-Handschuhen und ist für die Hygiene in den medizinischen Räumlichkeiten verantwortlich.

VORGABEN ZUR WIEDERAUFNAHME DES SPIELBETRIEBES IM STADION- HYGIENISCHE ASPEKTE (2/2)

16. Räumliche Trennung und ausreichend Abstand zwischen Behandlungsliegen bei therapeutischen Maßnahmen. Möglichst getrennte Räumlichkeiten nutzen.
17. Sparsame Verwendung von medizinischen Geräten wie Ultraschall/Stoßwelle/etc.. Nur nach vorheriger und nachfolgender Desinfektion.
18. Personen, die mit mehreren Spielern Kontakt haben, sollten auf die Hygiene und Schutzmaßnahmen besonders achten.
19. Insgesamt sollte darauf geachtet werden, dass nur diejenigen Personen aus dem Betreuerstab beim Team sind, die für den Spielablauf unentbehrlich sind. Nicht für die direkte Spielabwicklung notwendige Personen können über Telefon- und Videokonferenzen kontaktiert werden.
20. Personelle Anforderungen
 - I. Hygienebeauftragter
 - II. Aufstockung des Reinigungspersonals
 - III. Zugangskontrollleur/Akkreditierungssystem/Ordnungsdienst
21. Räumliche Anforderungen
 - I. Nach Möglichkeit 2 separate Doping-Kontrollräume
 - II. Isolationsraum
22. Materielle Anforderungen
 - I. Händedesinfektionsmittel/Ständer
 - II. Flächendesinfektionsmittel
 - III. Mundschutz
 - IV. Personalisierte Getränkeflaschen
 - V. Ohrthermometer
23. Bei Heimspielen ist die individuelle Anreise der Spieler in eigenem PKW in Erwägung zu ziehen.
24. **WICHTIG:** Im Stadion wird der Blick der Öffentlichkeit auf den Profifußball, die Teams und Akteure in der aktuellen Situation nochmals größer sein als bisher. Wir bitten dringend um vorbildliches Verhalten bezüglich der Hygiene- und Isolierungsmaßnahmen außerhalb des Spielfeldes.
25. **WICHTIG:** Alle Maßnahmen der Hygiene und Isolierung dienen dazu, dass auf dem Spielfeld keine weiteren Maßnahmen notwendig sind und 22 Spieler und 4 Schiedsrichter ohne aktuelle Infektion aktiv sind.

VORGABEN FÜR DIE TV-PRODUKTION (1/8)



Präventive Maßnahmen zur Gesundheitssicherung für das Produktionspersonal im Stadion

1. Allgemeine Hinweise

- I. Ziel ist der Schutz jedes einzelnen Mitarbeiters und eine möglichst vollständige Abgrenzung der TV-Produktion zum sportlichen Bereich.
- II. Ein Maximum an Schutz ist nur durch konsequente Hygiene, Verantwortungsbewusstsein und eine Minimierung zeitlicher Überlappung bzw. räumlicher Nähe umsetzbar. Individuelle Hygienemaßnahmen sind die wichtigsten Aktivitäten zum Schutz gegen Ansteckungen.
- III. Alle vor Ort Tätigen müssen ihr Einverständnis zur Einhaltung der Hygienevorschriften und der notwendigen Gesundheitsüberprüfungen erklären.
- IV. Kenntnisnahme der Verhaltensregeln zur Hygiene nach Empfehlung RKI und BZgA. Aufklärung aller für den Spielbetrieb im Stadion erforderlichen Personen über Einhalten der Basishygienemaßnahmen (Händedesinfektion, Husten- und Nieshygiene, Abstand) nach Vorgabe des Hygienebeauftragten des Clubs in Abstimmung mit dem Produktionsverantwortlichen (PV).
- V. Die Mitarbeiter halten sich im Außenbereich (Zone 3) des

Stadions, im Tribünenbereich (Zone 2) und Innenraum (Zone 1) auf: u.a. TV-Produktionsverantwortlicher (PV), Aufnahmeleiter (AL), Regie, Kamera etc. und Mitarbeiter der Lizenznehmer.

- VI. Unter Hygieneaspekten sind besondere Vorschriften zur An- und Abreise des Personals und der Technikdienstleister zu beachten:
 - Die Nutzung von Fahrgemeinschaften ist nicht gestattet; keine öffentlichen Verkehrsmittel.
 - Eingangskontrolle regelt Zugang zum Stadion für zwingend erforderliche Mitarbeiter.

VORGABEN FÜR DIE TV-PRODUKTION (2/8)



2. Einbindung des Hygienebeauftragten jedes Clubs

- I. Aufgaben des Hygienebeauftragten des Clubs und Delegation von Aufgaben an medizinische Fachkräfte.
 - Zutrittskontrolle aller vor Ort Tätigen und Aufklärung über die Hygienemaßnahmen.
 - Überprüfung des Gesundheitszustandes (Befragen, Temperaturmessung) aller an der Produktion Beteiligten.
 - Überwachung der Basishygienemaßnahmen (Händehygiene, Husten- und Nieshygiene, Abstandsregeln) und Überprüfung der Hygienevorschriften vor Ort während der kompletten Produktionszeit.
 - Durchgriffsrechte bei Zuwiderhandlungen gegen vor Ort tätige Mitarbeiter.
 - Der Hygienebeauftragte kann einzelne Aufgaben an eine Person (nicht an mehrere) mit medizinischen Fachkenntnissen delegieren.
- II. Zusammenarbeit des PV mit Hygienebeauftragten oder Delegierten des Clubs
 - Der PV ist für die Planung und Durchführung der gesamten Produktion verantwortlich und Schnittstelle zu allen Produktionsbeteiligten - damit auch zum Hygienebeauftragten oder einer von ihm delegierten Fachkraft, die dem PV

vorgestellt werden muss.

- Der Hygienebeauftragte und der PV sollen in ständigem Informationsaustausch stehen.

VORGABEN FÜR DIE TV-PRODUKTION (3/8)



3. Zutritt, Kontrolle und Einweisung der einzelnen Mitarbeiter

- I. Jeder Produktionsbeteiligte unterzieht sich beim Betreten des Stadions einer „Gesundheitskontrolle“ und stimmt der Abgabe einer „Gesundheitserklärung“ inkl. Einhaltung der Hygienevorschriften (siehe 1.) zu. Der Zutritt erfolgt nur nach erfolgter Gesundheitskontrolle.
- II. Jeder Produktionsbeteiligte füllt einen Fragebogen aus (Ja/Nein), der mögliche Symptome von COVID-19 beschreibt, und bestätigt die Angaben per Unterschrift:
 1. Fieber in den letzten 14 Tagen?
 2. Husten in den letzten 14 Tagen?
 3. Hals oder Gliederschmerzen in den letzten 14 Tagen?
 4. Atemprobleme in den letzten 14 Tagen?
 5. Einschränkung im Geschmack- und Geruchssinn in den letzten 14 Tagen?
 6. Kontakt zu einem Covid-19 Patienten in den letzten 14 Tagen?
 7. Vergangene 14 Tagen in einem Corona-Risikogebiet?
 8. Bereits getestet (inkl. wann und wie)?

Bei Beantwortung einer oder mehrerer Fragen mit „Ja“, weitere Entscheidung hinsichtlich des Zutritts und Erlaubnis der Tätigkeit durch

Hygienebeauftragten.

- III. Ausgabe von Schutzmaterial
 1. Mund-Nasen-Schutz
 2. Desinfektionsmittel (soweit nicht anderweitig vorgehalten)
- IV. Bereitstellung von Hygienematerial (Toilette und Ü-Wagen-Stellplatz)
 1. Aufstellung von mobilen Waschbecken an mehreren gut zugänglichen Stellen
 2. Seife
 3. Einmal-Falthandtücher
 4. Händedesinfektionsmittel
 5. Handcreme

VORGABEN FÜR DIE TV-PRODUKTION (4/8)



V. Ergänzende Erläuterungen der Sicherheitsmaßnahmen und Hygienevorschriften

- Neben den wichtigsten Sicherheitsgeboten ist weiterhin auf folgende Punkte zu achten:
 1. Vermeidung von privaten Gesprächen, da diese dazu verleiten, die Abstandsvorgaben zu reduzieren.
 2. Zwingend erforderliche Absprachen sollten möglichst in kleinem Kreis, kurz und mit größtem Sprechabstand abgehalten werden.
 3. Türen möglichst offen lassen und das Anfassen der Türgriffe vermeiden.
 4. Fahrstuhlknöpfe, Treppengeländer oder Türgriffe nicht mit der Hand (alternativ: Ellenbogen) berühren.
 5. Mund-Nasen-Schutz: grundsätzlich verpflichtendes Tragen nach Zutritt zum Stadionaußengelände und in allen Bereichen. Beachtung des richtigen An- und Ablegens sowie Tragens (vollständige Abdeckung von Mund und Nase).
 6. Händedesinfektion: Grundsätzlich vor und nach jeder Benutzung von gemeinschaftlich genutztem Equipment (Schwerpunkt Broadcast-Technik).
Händedesinfektionsmittel müssen in die trockenen Hände

eingerieben werden und dürfen anschließend nicht mit Wasser abgespült werden.

VORGABEN FÜR DIE TV-PRODUKTION (5/8)



4. Arbeiten im Stadion unter Beachtung der Hygienevorschriften

I. Generelles

- Die Aufenthaltszeiten vor Ort werden auf das Notwendigste reduziert (siehe Planung und Disposition).
- Um Menschenansammlungen jeglicher Art zu vermeiden, wird vor Ort kein Catering angeboten. Der Pressearbeitsraum bleibt geschlossen.
- Das Produktionsmobil ist geschlossen und nur für den PV und den Hygienebeauftragten des Heimvereins zugänglich.

II. Vorkehrungen an den Arbeitsplätzen und Arbeitsgeräten

- Allgemeine Maßnahmen (z.B. Kameras, Plexiglas, Mikrofone, Headsets)
 1. Beachtung des Mindestabstands bei Kamerapositionen und auf der Medientribüne.
 2. Einsatz von Plexiglastrennwänden durch die Dienstleister, wo eine anderweitige räumliche Entzerrung nicht möglich ist.
 3. Nach Möglichkeit Einrichtung eines offenen Zugangs (offene Türen und Vermeidung von Barrieren und dadurch unnötiger Kontakte mit Händen.
 4. Schutz von Mikrofonen und Headsets.
- Reinigung und Desinfektion (vor/nach Aufbau) des Equipments

1. Reinigung des Equipments und der Oberflächen mit einem Flächendesinfektionsmittel vor Produktionsbeginn, nach Aufbau und Abbau am Produktionstag durch den Dienstleister.
2. Wiederkehrende Reinigung im Bedarfsfall.

III. Aushang des Hygieneplans an medienrelevanten Orten im Stadion

IV. Betrachtung des Personals getrennt nach Funktionen und folgenden Arbeitsbereichen:

1. Innenraum

- Im Innenraum tätige Personen sollen sich nur nach strikter Notwendigkeit und Zeitplan an ihrem Equipment bzw. Arbeitsplatz aufhalten.
- Laufwege sollen möglichst reduziert und kurz geplant sein, kein Kreuzen des Spielertunnels.
- Insbesondere die Abstandsregeln sind hier strengstens einzuhalten und keine unnötigen Gespräche zu führen.

VORGABEN FÜR DIE TV-PRODUKTION (6/8)



2. Tribüne und Außenbereich

- Auf der Tribüne und im Außenbereich sind die Abstandsregeln strengstens einzuhalten und keine unnötigen Gespräche zu führen.

3. Übertragungswagen

- Deutliche Reduktion der Anzahl der Arbeitsplätze auf dem Ü-Wagen zur Einhaltung der Abstandsregelung.
- Die geschlossenen Räume sollen drei- bis viermal täglich für jeweils zehn Minuten gelüftet werden, im Idealfall erfolgen die Produktionen mit geöffneten Türen.
- Reinigung der Oberflächen des Equipments und der Türklinken mit einem Flächendesinfektionsmittel vor Produktionsbeginn und nach Aufbau am Produktionstag durch den Dienstleister.

4. Medienaktivitäten nach dem Spiel

- Hier gelten die aktuellen Sicherungsmaßnahmen mit Abstandsregel und Plexiglastrennwänden.

5. Sonstige Regeln

- Das Verhalten bei Besprechungen der Produktionsbeteiligten unterliegt den aktuellen Hygieneregeln, insb. die Abstandsregeln. Absprachen sollten möglichst per E-Mail,

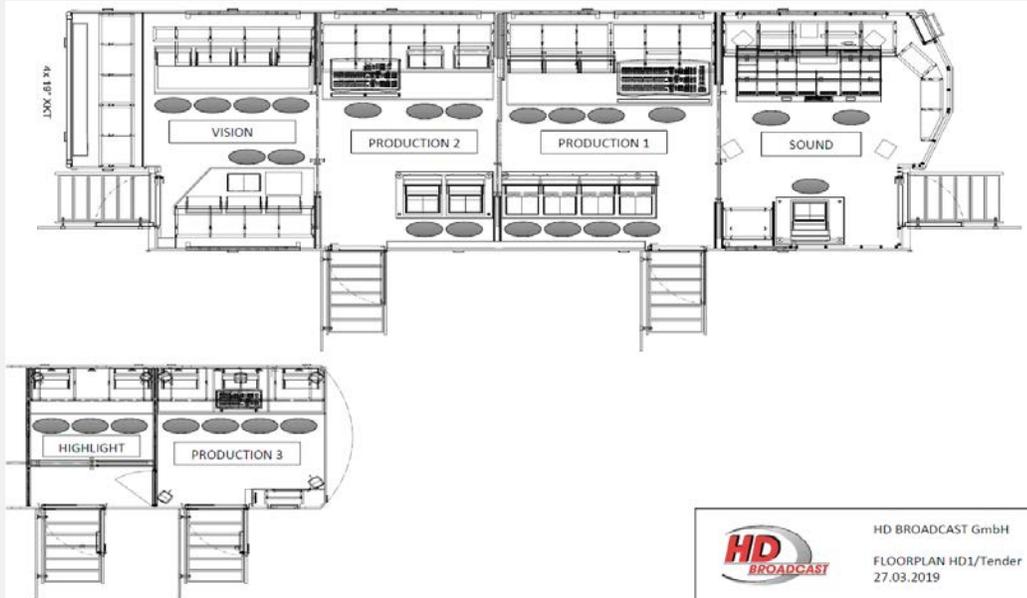
Telefon oder Kommunikationsring der Ü-Technik geführt werden.

- Verhalten bei Pausen: Vermeiden Sie Versammlungen und verbringen Sie Ihre Pause möglichst allein, dies gilt auch für die Einnahme von Mahlzeiten. Wenn möglich, halten Sie sich nicht in geschlossenen Räumen auf.

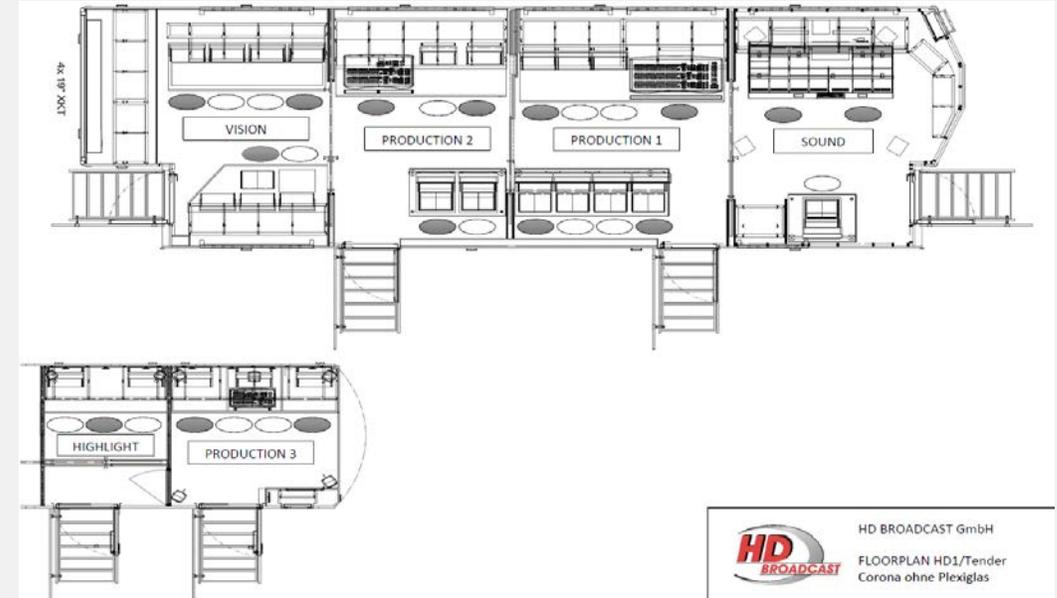
5. Ergänzende Bestimmungen

- Das Vorsichtsprinzip besagt, dass jeder am besten SELBST auf den Schutz seiner Person achten muss.
- Das Solidaritätsprinzip besagt, dass jeder auch für den ANDEREN zuständig ist und ihn schützen kann.
- Kurzfristige Änderungen dieser Empfehlungen sind möglich.

VORGABEN FÜR DIE TV-PRODUKTION (7/8)



Ü-Wagen im „Normal“-Betrieb



Ü-Wagen im „Corona“-Betrieb

VORGABEN FÜR DIE TV-PRODUKTION (8/8)



Abbildung: Abtrennung im Ü-Wagen



Mobiles Waschbecken zur Händehygiene

VORGABEN ZUR WIEDERAUFNAHME DES MANNSCHAFTSTRAININGS (1/2)



1. Aufklärung über Einhalten der Basishygienemaßnahmen (Händedesinfektion, Husten- und Nieshygiene, Abstand) erfolgt nach Vorgabe des Hygienebeauftragten.
2. Aufenthaltsdauer in der Kabine vor und nach dem Training sollte minimiert werden, ebenso Dauer und Intensität des Kontakts zu Mitspielern und Betreuern.
3. Information von Spielern und Mitarbeitern mit Zugang zum Trainingsgelände über die Definition "Infektsymptome".
4. Eingangskontrolle regelt Zugang zum Trainingsgelände für Spieler und zwingend erforderliche Mitarbeiter.
5. Training stets ohne Öffentlichkeit.
6. Obligate schriftliche Bestätigung (z. B. Textnachricht) des Infekt-freien Zustandes von allen Spielern und Mitarbeitern an Hygienebeauftragten vor Betreten des Geländes. Temperaturkontrolle bei Eintritt in das Trainingsgebäude.
7. Vorhalten von Händedesinfektionsmittel (Ständer) nach Möglichkeit vor oder in jedem Raum, Verwendung insbesondere vor Zutritt zum Gelände.
8. Regelmäßige Flächendesinfektion am Ende des Trainingstages.
9. Nutzen der Gemeinschaftsräume nur bei zwingenden Gründen.
10. Mannschaftsbesprechungen nur mit ausreichenden Abständen und in ausreichend großen Räumlichkeiten.
11. Auf gute Durchlüftung der Räumlichkeiten achten.
12. Kein gemeinsames Einnehmen von Mahlzeiten oder gemeinsame Nutzung

- der Küche, es ist nur „Take away“ möglich.
13. Einsatz ausschließlich von personalisierten Getränkeflaschen.
14. Nutzen der Gemeinschaftsräume (Umkleide, Duschen) nur in kleinen Gruppen mit Gewährleistung von mindestens 2 m Abstand, wobei die gleichzeitige Verteilung auf weitere Räumlichkeiten sinnvoll ist; alternativ das heimische Umziehen und Duschen.
15. Sperrung des Wellnessbereiches, insbesondere der Sauna.
16. Nutzung der Fitnessgeräte nur mit Handschuhen, Mundschutz und unter konsequenter Verwendung von Desinfektionsmitteln danach, Nutzung des Fitnessraumes nur in Kleingruppen unter Einhaltung der Mindestabstände.
17. Medizinische Abteilung arbeitet mit Mundschutz, konsequenter Händedesinfektion, alternativ Einmal-Handschuhen (Wechsel nach jedem Kontakt zu Spielern).
18. Eine feste Zuordnung von Spielern zu Therapeuten ist sinnvoll.
19. Räumliche Trennung der Therapeuten, ausreichend Abstand zwischen Behandlungsliegen bei therapeutischen Maßnahmen, ggf. weitere Räumlichkeiten erschließen, Untersuchungsliegen desinfizieren.
20. Sparsame Verwendung von medizinischen Geräten wie Ultraschall/Stoßwelle/etc.. Nur nach vorheriger und nachfolgender Desinfektion.
21. Türen sollten insgesamt möglichst offen bleiben, damit keine Türgriffe benutzt werden müssen.

VORGABEN ZUR WIEDERAUFNAHME DES MANNSCHAFTSTRAININGS (2/2)



22. Ernennung einer konstant bleibenden Person zum Covid-19-Abstrich, die wegen erhöhter Ansteckungsgefahr von anderen Tätigkeiten im Mannschaftsumfeld freigestellt ist (z. B. Besetzung durch verfügbare Mitarbeiter, ggf. Neueinstellung von medizinisch geschultem Personal).
23. Abstrich-Diagnostik muss immer in voller persönlicher Schutzausrüstung erfolgen.
24. Abstrich-Diagnostik erfolgt in einem separaten Raum, der anderweitig nicht genutzt wird, nach Möglichkeit mit einem von anderen Funktionsräumen getrennten Zugang.
25. Abstrich-Diagnostik bei symptomatischen Personen im Auto (Drive in) oder prophylaktische Isolierung bis zum Testergebnis.
26. Anonyme Meldung der Infizierten ausschließlich an DFL/Prof. Meyer auf entsprechenden Meldebögen (Schutz der Privatsphäre der Spieler und möglicher Folgeinfizierter im Familienkreis, etc.).
27. Wäsche und Schuhe selber waschen oder eigenständig in Waschmaschine legen (zum Schutz des Zeugwarts); Zeugwart mit Verpflichtung zu Schutzkleidung.
28. Personen, die im Gesundheitswesen arbeiten, sollten besondere Schutzmaßnahmen im Kontakt mit der Mannschaft einhalten (z. B. ärztliches Personal Aufenthalt nur im Untersuchungsraum, Untersuchungen immer mit Mundschutz und Handschuhen).

29. Personelle Anforderungen
 - I. Hygienebeauftragter (in der Regel Teamarzt; kann Aufgaben delegieren an Personen mit entsprechender Ausbildung, z.B. Physiotherapeuten)
 - II. Diagnostikbeauftragter für den Covid-19-Abstrich
 - III. Aufstockung des Reinigungspersonals
 - IV. Zugangskontrolleur/Security
30. Räumliche Anforderungen
 - I. separater Raum für die Diagnostik-Abstriche
 - II. Zugangskontrolle
 - III. Erweiterung von medizinischen Räumen und Kabinen
 - IV. große Besprechungsräumen Teamsitzungen
31. Materielle Anforderungen
 - I. Händedesinfektionsmittel/Ständer
 - II. Flächendesinfektionsmittel
 - III. Mundschutz/Einmalhandschuhe
 - IV. Persönliche Schutzausrüstungen für Diagnostikbeauftragte (FFP 2-3, Schutzkittel, Schutzbrille, Handschuhe)
 - V. Abstrichröhrchen
 - VI. Personalisierte Getränkeflaschen

VORGABEN FÜR EINE HOTELUNTERBRINGUNG (1/2)



1. Frühzeitige Kontaktaufnahme des Hygienebeauftragten des Vereins mit dem Hauptverantwortlichen des Hotels (geeignete Hotels durch Eigenakquise oder DFL).
2. ggf. erweitertes Vorabkommando des Vereins mit früher Voranreise zur Abstimmung mit dem Hotel (Hygienebeauftragter, Koch, Sicherheitsbeauftragter, Reiseleiter).
3. Den Betreuerstab so klein wie möglich halten; Betreuer sollten im Hygienebereich geschult sein; möglichst keine Risikopersonen (Alter, Vorerkrankung) mitnehmen.
4. Exklusives Hotel für die Mannschaft oder exklusive Etage/Bereiche zur Vermeidung von Kontakten mit anderen Hotelbesuchern.
Bei nicht möglicher Exklusivität ggf. andere Optionen möglich wie:
 - I. Eigener Eingang für das Team
 - II. Eigene Hotelbereiche ohne andere Gäste (Zimmerflur, Speiseraum, Besprechungsraum)
 - III. Eigener Fahrstuhl
5. Zugangsverbot für Spieler und Betreuerstab zum Wellnessbereich, Fitnessräumen und weiteren Gemeinschaftsräumen (z.B. Bar); alternativ Schließung dieser Räumlichkeiten
6. Händedesinfektionsmittel auf dem Zimmerflur, vor und in den Gemeinschaftsräumen, in den Räumen der med. Abteilung, möglichst in jedem Zimmer zur Verfügung stellen.
7. Mundschutz für Spieler und Staff auf der Reise, außerhalb der eigenen Zimmer und des Essensraumes (zur besseren Isolierung von externen Personen) oder des Teambusses.
8. Spezielle/grundlegende Desinfektion sowie Reinigung der vom Team benutzen Zimmer und Räumlichkeiten direkt vor Einzug des Teams. Auf gute Durchlüftung achten.
9. Keine Reinigung der Zimmer, während das Team im Hotel ist, kein Reinigungspersonal auf dem Flur bei Aufenthalt für wenige Tage, ausreichend Handtücher, Hygieneartikel beim Zeugwart oder auf Fluren, um Kontakte mit dem Reinigungspersonal zu vermeiden.
10. Großer Speise- und Besprechungsraum, um Abstände von mindestens 2 m untereinander einhalten zu können.
11. Minimale Anzahl an Hotelpersonal, vereinseigener Betreuerstab erbringt Dienstleistungen.

VORGABEN FÜR EINE HOTELUNTERBRINGUNG (2/2)



12. Hotelpersonal sollte Mundschutz tragen und regelmäßig die Hände desinfizieren, aufgeklärt und geschult werden, bei Infektsymptomen kein Zugang zum Teamhotel.
13. Kontakte mit dem Personal minimieren, großzügige Vorbereitungen:
 - I. ausreichende Mengen der Speisen und Getränke sowie Geschirr vor den Mahlzeiten vor Eintreffen der Spieler bereitstellen
 - II. keine Selbstbedienung/kein Buffet, Essenausgabe durch eigenen Staff und/oder geringstmögliches Hotelpersonal: Essen wird auf einem Tisch abgestellt und von Spieler/Trainer/Betreuer abgeholt
 - III. Abräumen erst, nachdem die Spieler den Raum verlassen haben, sodass geringstmögliche Anzahl an Personal während der Mahlzeiten im Speiseraum anwesend ist.
14. Räume mit ausreichend Lüftungsmöglichkeit, ansonsten nicht zu trockene Luft über die Klimaanlage (21°, Luftfeuchtigkeit 50-60%)
15. Fahrstuhl-Knöpfe, Treppengeländer oder Türgriffe nicht mit der Hand (alternativ: Ellenbogen) berühren.
16. Vorsicht bei der Verwendung von Handys/Tablet/Play Station/etc. von anderen Personen.
17. Auch im Team untereinander sollte der körperliche Kontakt

innerhalb von 2 Metern so wenig wie möglich sein und sich auf das Spielfeld beschränken.

18. Allgemein:
 - I. Insgesamt sollte darauf geachtet werden, dass nur diejenigen Personen aus dem Betreuerstab beim Team sind, die für den Spielablauf essentiell sind
 - II. Nicht für die direkte Spielabwicklung notwendige Personen können über Telefon- und Videokonferenzen kontaktiert werden.

VORGABEN FÜR DIE HÄUSLICHE PRIVATE HYGIENE >> IM ALLTAG (1/2)



1. Abstand
 - I. Möglichst Menschenansammlungen in der Nachbarschaft, beim Einkauf oder allgemein in der Öffentlichkeit meiden.
 - II. Möglichst im Haus/in der Wohnung bleiben.
 - III. Beim Spazieren/Sport ist Abstand von 2 m zu Dritten empfohlen.
 - IV. Wenig Besuche empfangen.
 - V. keine öffentlichen Verkehrsmittel verwenden.
2. Familienmitglieder
 - I. Sicherstellen, dass gemeinsam im Haushalt genutzte Räume (Küche, Bad) gut gelüftet sind.
 - II. Den direkten Kontakt mit Körperflüssigkeiten, insbesondere aus dem Mund-Rachen-Raum und aus den Atemwegen von Familienangehörigen mit Beschwerden vermeiden.
 - III. Häufig berührte Flächen wie Tische und Türklinken, Treppengeländer mindestens einmal täglich reinigen und desinfizieren.
 - IV. Kontakt zu potenziell kontaminierten Gegenständen (wie z. B. Zahnbürsten, Geschirr, Getränke, Handtücher, Betttücher) von Familienmitgliedern mit Beschwerden vermeiden.
 - V. Die eigenen Kontaktpersonen notieren und deren Gesundheits-

- zustand beobachten.
- VI. Haushaltsgegenstände (Geschirr, Besteck, Wäsche, etc.) ausreichend mit Spülmittel und heißem Wasser waschen.
3. Händehygiene insbesondere bei den folgenden Tätigkeiten beachten:
 - I. vor und nach Vorbereitung von Lebensmitteln.
 - II. vor dem Essen.
 - III. nach Benutzung der Toilette und immer dann, wenn die Hände verunreinigt sind.
 - IV. Regelmäßig: Sofern die Hände nicht sichtbar verunreinigt sind, sollten Händedesinfektionsmittel angewendet werden.
 - V. Die Durchführung der Händehygiene mit warmem Wasser und Seife ist notwendig, wenn die Hände sichtbar verunreinigt sind, mindestens 30 s Waschen empfohlen.
 - VI. Wenn Wasser und Seife verwendet werden, sollten Einmalpapierhandtücher zum Abtrocknen der Hände benutzt werden.
 - VII. Sofern diese nicht verfügbar sind, sollte ein zugeordnetes Handtuch verwendet und dieses ersetzt werden, wenn es feucht wird.
 - VIII. Möglichst das regelmäßige Fassen in das eigene Gesicht vermeiden, besonders an Augen, Mund oder Nase.

VORGABEN FÜR DIE HÄUSLICHE PRIVATE HYGIENE >> IM ALLTAG (2/2)



4. Regelmäßige Reinigung von:

- I. Kleidung
- II. Bettwäsche
- III. Handtüchern
- IV. Badehandtüchern, etc.

5. Masken

- I. Genereller Mundschutz ist (aktuell noch) nicht notwendig.
- II. Tragen von Schutzmasken ist sinnvoll bei Kontakt zu möglichen Infizierten oder Erkrankten, Besuch der Familie, erwartbar größeren Menschenansammlungen im Fußball (Training/Spiel/Stadion) oder bei Tätigkeiten wie Einkauf, etc.
- III. Tragen des Mundschutzes erfolgt dicht am Gesicht. Die Maske sollte nicht mit der Hand von außen berührt oder verschoben werden. Die Maske sollte Mund UND Nase verhüllen. Sofern die Maske feucht oder mit Sekreten verunreinigt ist, muss sie unmittelbar gewechselt werden. Nach dem Wechseln bzw. nach Entfernen der Maske muss die Maske direkt entsorgt und immer eine Händedesinfektion durchgeführt werden.
- IV. Falls keine Maske getragen werden kann, ist es umso wichtiger, die Husten- und Niesregeln einzuhalten.

6. Husten und Niesen

- I. Halten Sie beim Husten oder Niesen mindestens zwei Meter

Abstand von anderen Personen und drehen Sie sich weg.

- II. Niesen oder husten Sie am besten in ein Einwegtaschentuch. Verwenden Sie dies nur einmal und entsorgen es anschließend in einem Mülleimer mit Deckel. Wird ein Stofftaschentuch benutzt, sollte dies anschließend bei 60°C gewaschen werden.
- III. Immer gilt: Nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten gründlich die Hände waschen oder desinfizieren.
- IV. Ist kein Taschentuch griffbereit, sollten Sie sich beim Husten und Niesen die Armbeuge vor Mund und Nase halten und sich dabei ebenfalls von anderen Personen abwenden. Für Sekrete aus den Atemwegen empfiehlt sich die Verwendung von Einwegtüchern.
- V. Häufiges Husten und Niesen sollten ärztlich abgeklärt werden und kann Hinweis auf eine beginnende oder laufende Infektion sein.
7. Möglichst viel trinken und auf vitaminreiche Ernährung achten.
8. Atemwege/Schleimhäute möglichst warm halten.
9. Sollte ein Spieler aus dringenden Gründen diese Maßnahmen nicht einhalten können (medizinischer Notfall, etc.), dann ist der Mannschaftsarzt zu informieren, der eine prophylaktische Isolierung oder Testung einleiten kann.

EMPFEHLUNGEN FÜR DAS VORGEHEN IM FALL EINER POSITIV GETESTETEN PERSON



1. **Arzt**
 - I. Information des Gesundheitsamtes (Meldepflicht) und Abstimmung des weiteren Vorgehens.
 - II. Anonymisierte Information der DFL (über Prof. Tim Meyer).
 - III. Sollte eine Testung eines Spielers mit Symptomen notwendig sein, sollte dies Zuhause oder als „drive in“-Methode im PKW erfolgen.
 - IV. Sofortige Isolierung des betroffenen Spielers.
 - V. Ggf. Organisation einer Kontrolltestung für den betroffenen Spieler.
 - VI. Organisation der Testung der dokumentierten Kontaktpersonen.
 - VII. Beobachtung und klinische Testung von Symptomen im Team.
 - VIII. Beruhigung und Aufklärung des Teams über den Sachverhalt (keine Panik, strategische Ausrichtung des Teams, Kontrolle der Hygienemaßnahmen, etc.).
2. **Spieler**
 - I. Bei Erkrankungssymptomen sofort den Teamarzt telefonisch verständigen.
 - II. Sofort eine Selbstisolation im Sinne einer Quarantäne einleiten um Familienangehörige und Teammitglieder nicht anzustecken.
 - III. Im Falle einer Erkrankung sind körperlich anstrengende Aktivitäten zu vermeiden.
 - IV. Im Fall einer positiven Testung ohne Erkrankung kann ggf. in Absprache mit dem Mannschaftsarzt ein individuelles Trainingsprogramm Zuhause durchgeführt werden.
3. **Verein**
 - I. Keine automatische Meldung eines positiven Falles an die Presse, da Krankheitsverifizierung sowie die klare Dokumentation der vermutlichen Übertragungswege im Vordergrund stehen.
 - II. Telefonische Rücksprache mit Spieler, dass im Falle einer möglichen Quarantäne von 2 Wochen (ohne Symptome) oder bis 3-4 Tage nach Abklingen der Symptome (im Krankheitsfall) die häusliche Versorgung und Isolierung gesichert ist.
 - III. Frühzeitig für einen ausreichend großen Kader im Saisonfinale sorgen.

VORGABEN FÜR DIE HÄUSLICHE HYGIENE >> IN QUARANTÄNE (1/3)



Wie verhalte ich mich in häuslicher Isolierung/Quarantäne, wenn

...ich nachweislich mit dem Coronavirus infiziert bin?

...ich auf mein Corona-Testergebnis warte?

...ein Familienmitglied in Quarantäne ist?

1. Das Gesundheitsamt legt im Einzelfall das konkrete Vorgehen fest.
Generell gilt:

- I. Im Haus/in der Wohnung bleiben
- II. Abstand zu Dritten halten, keine Besuche empfangen
- III. Kein Körperkontakt

2. Familienmitglieder sollten

- I. sich in unterschiedlichen Räumen aufhalten oder, sofern dies möglich ist, einen Abstand von mindestens 1 Meter einhalten
- II. in einem separaten Bett schlafen
- III. engen Körperkontakt vermeiden
- IV. die gemeinsame Benutzung von Räumen begrenzen
- V. wenn möglich, separate Badezimmer benutzen
- VI. sicherstellen, dass gemeinsam genutzte Räume (Küche, Bad) gut gelüftet sind, d. h. Fenster auf Kippstellung
- VII. den direkten Kontakt mit Körperflüssigkeiten, insbesondere aus dem Mund-Rachen-Raum und aus den Atemwegen vermeiden

VIII. häufig berührte Flächen wie Tische und Türklinken mindestens täglich reinigen und desinfizieren

IX. das Bad mit allen Oberflächen mindestens täglich reinigen und desinfizieren

X. Ihre Kontakte notieren und ihren Gesundheitszustand beobachten

XI. Haushaltsgegenstände (Geschirr, Besteck, Wäsche, etc.) nicht teilen, ohne diese zuvor mit Spülmittel und heißem Wasser zu waschen.

XII. Kontakt zu potentiell kontaminierten Gegenständen (wie z. B. Zahnbürsten, Geschirr, Getränke, Handtücher, Betttücher) vermeiden.

XIII. Einmalhandschuhe verwenden bei Reinigungsarbeiten sowie bei Umgang mit Bettwäsche, Stuhl, Urin und Abfall (vorher/nachher: Händedesinfektion durchführen)

VORGABEN FÜR DIE HÄUSLICHE HYGIENE >> IN QUARANTÄNE (2/3)



- XIV. Händehygiene bei den folgenden Tätigkeiten durchführen: vor und nach Vorbereitung von Lebensmitteln, vor dem Essen, nach allen Kontakten mit der Kontaktperson/positiv getesteten Person, nach Benutzung der Toilette und immer dann, wenn die Hände verunreinigt sind.
- XV. Reinigung von Kleidung, Bettwäsche, Handtüchern, Badehandtüchern etc. der erkrankten Person/der Kontaktperson mit Wasser und Seife bzw. in der Waschmaschine bei 60 – 90°C mit einem pulverförmigen Voll-Waschmittel und sorgfältiger Trocknung, möglichst im Wäschetrockner. Platzierung kontaminierter Wäsche in einem Wäschebeutel. Kein Ausschütteln der verunreinigten Wäsche und Vermeidung des direkten Kontaktes von Haut und Wäsche mit kontaminierten Materialien.
- XVI. Schutzkittel (bzw. Plastikschrürzen) bei der Reinigung von Oberflächen oder bei Umgang mit verunreinigten Betttüchern verwenden.
- XVII. Regelmäßige Händehygiene: Sofern die Hände nicht sichtbar verunreinigt sind, sollten Händedesinfektionsmittel angewendet werden. Die Durchführung der Händehygiene mit Wasser und Seife ist notwendig, wenn die Hände sichtbar verunreinigt sind. Wenn Wasser und Seife verwendet werden, sollten Einmalpapierhandtücher zum Abtrocknen der Hände benutzt werden. Sofern diese nicht verfügbar sind, sollte ein zugeordnetes

Handtuch verwendet und dieses ersetzt werden, wenn es feucht wird.

- XVIII. Die Kontaktperson/positiv getestete Person sollte einen chirurgischen Mundschutz tragen, der dicht am Gesicht anschließt. Die Maske sollte nicht berührt oder verschoben werden. Sofern die Maske feucht oder mit Sekreten verunreinigt ist, muss sie unmittelbar gewechselt werden. Nach dem Wechseln bzw. nach Entfernen der Maske muss sie direkt entsorgt und anschließend immer eine Händedesinfektion durchgeführt werden.

VORGABEN FÜR DIE HÄUSLICHE HYGIENE >> IN QUARANTÄNE (3/3)



3. Falls keine Maske getragen werden kann, ist es besonders wichtig, die Husten- und Niesregeln einzuhalten:
 - I. Halten Sie beim Husten oder Niesen mindestens einen Meter Abstand von anderen Personen und drehen Sie sich weg.
 - II. Niesen oder husten Sie am besten in ein Einwegtaschentuch. Verwenden Sie dies nur einmal und entsorgen Sie es anschließend in einem Mülleimer mit Deckel. Wird ein Stofftaschentuch benutzt, sollte dies anschließend bei mindestens 60°C gewaschen werden.
 - III. Immer gilt: Nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten gründlich die Hände waschen oder desinfizieren!
 - IV. Ist kein Taschentuch griffbereit, sollten Sie sich beim Husten und Niesen die Armbeuge vor Mund und Nase halten und sich dabei ebenfalls von anderen Personen abwenden. Für Sekrete aus den Atemwegen empfiehlt sich die Verwendung von Einwegtüchern.
 - V. Angehörige können die Kontaktperson im Alltag z. B. durch Einkäufe unterstützen. Auch können Angehörige helfen, indem Sie für gute Belüftung der Wohn- und Schlafräume sorgen und auf regelmäßige Händehygiene achten.

4. Kriterien zur Entlassung aus der häuslichen Isolierung/Quarantäne:
 - I. Im Regelfall frühestens 14 Tage nach Symptombeginn bzw. nach Exposition. Konkrete Rückkehrdaten sind mit den Gesundheitsbehörden abzusprechen.
 - II. Die Rückkehr an den Arbeitsplatz (in diesem Fall: Trainingsplatz) muss mit dem Arbeitgeber VOR Arbeitsantritt abgesprochen werden.



[Quellen: Robert-Koch-Institut: https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV.html und Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung: <https://www.infektionsschutz.de/hygienetipps/hygiene-beim-husten-und-niesen/>, World Health Organization/Deutsche Gesellschaft für Krankenhaushygiene: <https://www.krankenhaushygiene.de/informationen/735>, Stand 17.3.20]

VERWENDUNG VORGABEN NACH FORMATEN



01

3. Liga

03

DFB-Pokal der Herren

05

Länderspiele der A-Nationalmannschaft

07



Bundesliga und 2. Bundesliga

02

Flyeralarm Frauen-Bundesliga

04

DFB-Pokal der Frauen

06

Länderspiele Frauen- und U-Nationalmannschaften

ABSTRICHENTNAHME

PCR Covid-19

Sie haben weitere Fragen? Telefon - 2 39 13

Abstrichentnahme (PCR-Diagnostik)

Hinweise zur Probenentnahme

- Der Abstrich wird meist als unangenehm, jedoch nicht als schmerzhaft empfunden. Bitte klären Sie den Patienten vorab darüber auf.
- Schützen Sie sich mittels persönlicher Schutzausrüstung (Mund-Nasen-Schutz und Visier oder Schutzbrille) und beachten Sie bitte das UKS-Plakat zu Hygiene-Maßnahmen bei Covid-19.
- **Wichtig: Die Durchführung des Abstriches ist anders als beim MRSA-Screening, d.h. ein Abstrich des Nasenvorhofes ist nicht ausreichend, sondern ein tiefer Nasopharyngealabstrich ist zwingend erforderlich, da es sonst zu falsch-negativen Ergebnissen kommen kann.**

Relevante Bereiche zur Probenentnahme



Nasopharynx-Abstrich

Oropharynx-Abstrich



1
Öffnen Sie die Verpackung am oberen Ende und entnehmen Sie das Röhrchen und den Tupfer.
Bei der Verwendung von MRSA-eSwabs stehen Ihnen zwei Tupfer zur Verfügung. Der rote sollte für den Oropharynx-, der weiße für den Nasopharynx-Abstrich verwendet werden.
Bei der Verwendung nur eines Tupfers empfehlen wir zunächst die Durchführung des Oropharynx-Abstriches und mit gleichem Tupfer darauffolgend die Durchführung des Nasopharynx-Abstriches.



2
Oropharynx-Abstrich
Fordern Sie den zu Untersuchenden auf, den Mund weit zu öffnen, die Zunge herauszustrecken und „Ah“ zu sagen, sodass der Rachen für Sie gut einsehbar wird.
Führen Sie den Tupfer in die Mundhöhle bis zur Rachenwand. Streichen Sie diesen unter leichten Drehbewegungen ab (Würgereiz möglich).
Bei der Verwendung von MRSA-eSwabs ist der rote Tupfer in das Nährmedium zu tauchen und danach zu verwerfen.



3
Nasopharynx-Abstrich A
Für den Nasopharynx-Abstrich sollte der Tupfer langsam und waagrecht in den unteren Nasengang geführt werden, bis ein Anschlag an die Rachenhinterwand zu spüren ist (meist sind 2/3 des Abstrichtupfers nicht mehr zu sehen).
Achten Sie während der Untersuchung darauf, dass der zu Untersuchende den Kopf gerade hält. Stützen Sie den Hinterkopf mit Ihrer Hand, um ein Zurückziehen des Kopfes zu verhindern.



4
Nasopharynx-Abstrich B
Wenn Sie den Abstrichtupfer bis zur Rachenhinterwand eingeführt haben, sollte dieser dort unter rotierenden Bewegungen für ca. 3 Sekunden verbleiben, um Nasen-Rachen-Sekret aufzunehmen.



5
Schrauben Sie das Transportröhrchen auf, stecken den Tupfer hinein und brechen Sie den Stiel des Tupfers an der Einkerbung ab.



6
Schrauben Sie anschließend das Transportröhrchen wieder zu.
Das Röhrchen muss dann personalisiert werden, z.B. mit einem Order-Entry Etikett.

Hinweis

Den aktuellen Stand dieses Infoplakates finden Sie immer unter www.uks.eu/corona

Version 1.0

Erstellt von

Becker, Roth,
Linxweiler, Schlotthauer
30.03.2020

am

Freigegeben von
am

Prof. Gärtner
30.03.2020

002 006 125
Info-Plakate Abstrichentnahme
03-2020